

# No Remorse

Choreograaf : Simon Ward & Niels Poulsen (March 2025)  
Soort Dans : 2 wall line dance  
Niveau : Intermediate  
Tellen : 64  
Intro : 32 tellen  
Muziek : Not Your Man – Teddy Swims

---



## SEC 1: R Cross Rock Fwd, Sweep, Behind Side Cross $\frac{1}{8}$ L, L Rock Into L Diag, Behind Turn Step

1-2 RV rock gekruist over LV, LV gewicht terug RV zwiep van voor naar achter  
3&4 RV kruis achter LV, LV stap links opzij, RV  $\frac{1}{8}$  draai L-om kruis over LV (10:30)  
5-6 LV rock voor, RV gewicht terug  
7&8 LV kruis achter RV, RV  $\frac{3}{8}$  draai R-om stap voor, LV stap voor (3:00)

## SEC 2: Step $\frac{1}{2}$ L, Full Turn L, Bounce $\frac{1}{2}$ L, L Coaster Step

1-2 RV stap voor, RV+LV  $\frac{1}{2}$  pivot R-om (9:00)  
3-4 RV  $\frac{1}{2}$  draai L-om stap achter, LV  $\frac{1}{2}$  draai L-om stap voor (9:00)  
5&6 RV stap voor, RV+LV  $\frac{1}{4}$  draai L-om til hielen op, RV+LV  $\frac{1}{4}$  draai L-om zet hielen neer (3:00)  
7&8 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor

## SEC 3: Walk RL, $\frac{1}{4}$ L Jumping RL Together, Knee Pop, R Shuffle Fwd, Step $\frac{1}{2}$ R

1-2 RV stap voor, LV stap voor  
8&3&4 RV  $\frac{1}{4}$  draai L-om spring rechts opzij, LV stap naast RV, RV+LV pop knieën, RV+LV strek knieën  
**Note: breng gewicht naar LV (12:00)**  
5&6 RV stap voor, LV stap naast RV, RV stap voor  
7-8 LV stap voor, LV+RV  $\frac{1}{2}$  pivot R-om (6:00)

## SEC 4: Shuffle L Fwd, Rock R Fwd, Big Step Back R, Slide L, Ball Step LR Fwd, Walk L Fwd

1&2 LV stap voor, RV stap naast LV, LV stap voor  
3-4 RV rock voor, LV gewicht terug  
5-6 RV grote stap achter, LV sleep naar RV (Styling: open naar R diagonaal)  
8&7-8 LV stap naast RV, RV stap voor, LV stap voor

**Restartpunt: muur 5 (6:00)**

## SEC 5: R Touch & Heel X2, R Fwd, $\frac{1}{8}$ R Flick L, L Shuffle Fwd

1&2& RV tik teen naast LV, RV stap achter, LV tik hiel voor, LV stap achter  
3&4& RV tik teen naast LV, RV stap achter, LV tik hiel voor, LV stap achter  
5-6 RV stap voor, RV  $\frac{1}{8}$  draai R-om flick LV achter (7:30)  
7&8 LV stap voor, RV stap naast LV, LV stap voor

## SEC 6: R Rock Fwd, Sweep, Behind Side Cross, Lunge L, $\frac{1}{4}$ R Fwd, Full Turn R Fwd

1-2 RV rock voor, LV gewicht terug zwiep RV van voor naar achter  
3&4 RV kruis achter LV, LV stap links opzij, RV kruis over LV  
5-6 LV lunge links opzij, RV  $\frac{1}{4}$  draai R-om gewicht terug (10:30)  
7-8 LV  $\frac{1}{2}$  draai R-om stap achter, RV  $\frac{1}{2}$  draai R-om stap voor (10:30)

## SEC 7: Rock L Fwd, Ball Rock R Fwd, Shuffle $\frac{1}{2}$ R, Step $\frac{1}{2}$ R

1-2& LV rock voor, RV gewicht terug, LV stap naast RV  
3-4 RV rock voor, LV gewicht terug  
5&6 RV  $\frac{1}{4}$  draai R-om stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV  $\frac{1}{4}$  draai R-om stap voor (4:30)  
7-8 LV stap voor, LV+RV  $\frac{1}{2}$  pivot R-om (10:30)

## SEC 8: Cross, $\frac{3}{8}$ L Back R, L Shuffle Back, R Back Rock, L Full Turn Fwd

1-2 LV kruis over RV, RV  $\frac{3}{8}$  draai L-om stap achter (6:00)  
3&4 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap achter  
5-6 RV rock achter, LV gewicht terug  
7-8 RV  $\frac{1}{2}$  draai L-om stap achter, LV  $\frac{1}{2}$  draai L-om stap voor zwiep RV van achter naar voor (6:00)

**Einde: Muur 6 (12:00)**

Dans tel 1 voor een grote finale!